PREMIERES
ORIENTATION, MODE D'EMPLOI

- **Organiser son temps/Ne pas attendre le dernier moment :**

La classe de première est l'occasion pour démarrer très sérieusement vos recherches pour vos futures études post baccalauréat. Pour se projeter il faut connaître les études supérieurs, les professions et/ou les secteurs professionnels,
Vous pouvez d'ores et déjà consulter la fiche après bac de votre série : les d'études choisies, et plus facilement accessibles ; ainsi que la brochure ONISEP « POSTBAC en Ile de France » paru en janvier 2014, pour obtenir les adresses des formations dans notre région.
http://www.onisep.fr/Mes-infos-regionales/Ile-de-France/Publications-regionales/Guides-d-orientation

- **S'interroger sur ses goûts, ses projets, ses intérêts :** posez vous des questions sur vos choix, les raisons de vos projets….mais si vous n'en avez pas encore vous pouvez « lancer » la réflexion en passant un questionnaire d'intérêts sur le site www.lesmetiers.net, onglet orientation (et n'hésitez pas à conserver votre lien de page de résultats, ou/et imprimer le bilan)

- **Faire régulièrement le point sur ses atouts, ses difficultés, son profil scolaire :** et au fur et à mesure mettre en place le travail nécessaire pour progresser et concrétiser son projet d'étude supérieur.

- **Contacter les personnes ressources :**

Toute une équipe de partenaires, chacun dans son domaine de compétences, est là pour répondre à vos questions, vous aider à faire le point, vous donner des pistes de recherche, des conseils de stratégie : les enseignants, et notamment le professeur principal, la Conseillère Principale d'Education Mme Masia qui s'occupe de votre niveau, les documentalistes, les Conseillers d'Orientation-Psychologues M. De Almeida et Mme Vigor

- **Fréquenter les lieux ressources :**

Une documentation importante sur les études et les professions est à votre disposition tant au CDI du lycée qu'au C.I.O d'Argenteuil : 27, Boulevard Jeanne d'Arc. Tel : 01 30 76 29 47
-Documents ONISEP par thèmes, types de diplôme, secteurs professionnels. Et notamment la brochure APRES LE BAC, réactualisée chaque année.
-Fichier CIDJ
-Documentation sur les Universités du secteur, les Ecoles, etc…
Mais aussi et surtout **le** site **http://www.admission-postbac.fr/** qui vous donnera plein d'informations sur l'organisation, le calendrier, les formations supérieures sur la France entière (onglet : « présentation des formations » puis « recherche une formation »)

Les C.O.P assurent une permanence sur rendez-vous dans votre lycée 3 à 4 ½ journées par semaine. Vous pouvez également être reçu au C.I.O y compris pendant les vacances scolaires (Téléphonez pour prendre rendez-vous).

- **Préparer les visites de Salon, Forum, Portes Ouvertes :**

Les divers Salons, Forums, Portes Ouvertes des établissements sont à fréquenter dès maintenant. **Il faut s'y rendre avec un canevas de questions pour être un enquêteur efficace et ne rien oublier.**

Voici quelques dates à retenir dès à présent.

Attention : cette liste n'est pas exhaustive. (http://www.letudiant.fr/etudes/salons) Il faut surveiller la presse, les panneaux d'affichage au lycée, et penser à passer au CDI pour y obtenir une invitation (Le Lycée en reçoit un certain nombre).

Les formations et les métiers en journalisme, communication et marketing 11 octobre 2014 10h00 à 18h00. Cap 15, 3 quai de Grenelle, 75015 Paris

Les formations et les métiers du Luxe 15 novembre 2014 10h00 à 18h00 Cap 15, 3 quai de Grenelle, 75015 Paris

Salon Européen de l'Education - Salon de l'Etudiant 27 - 30 novembre 2014 9h30 à 18h00. Parc des expositions - Paris - Porte de Versailles - Pavillon 7/2 - Niveau 2

Les formations et les métiers en tourisme, hôtellerie et restauration 06 décembre 2014 10h00 à 18h00 Cap 15, 3 quai de Grenelle, 75015 Paris

Salon Santé, Social et Paramédical de Paris 13 - 14 décembre 2014 Les 13 et 14 décembre. De 10h à 18h le samedi et de 10h à 17h le dimanche. Espace Champerret - Hall C Paris

Salon des Etudes et des Métiers d'avenir : Environnement et Développement durable 13 - 14 décembre 2014 Les 13 et 14 décembre. De 10h à 18h le samedi et de 10h à 17h le dimanche. Espace Champerret - Pavillon B Paris

Salon des études et des métiers d'avenir : Jeux vidéo et Cinéma d'animation 13 - 14 décembre 2014 Les 13 et 14 décembre. De 10h00 à 18h00 le samedi et de 10h00 à 17h00 le dimanche. Espace Champerret - Hall B - Rue Jean-Ostreicher. Paris

Salon Grandes Ecoles de Commerce et d'Ingénieurs de Paris 13 - 14 décembre 2014 Samedi 13 de 10h à 18h et dimanche 14 décembre, de 10h à 17h. Espace Champerret - Hall A Paris

Salon de l'apprentissage et de l'alternance de Paris 16 - 18 janvier 2015 10h00 à 18h00.

Salon de l'Etudiant du Numérique et de l' Informatique 31 janvier - 01 février 2015 10h à 18h**.** Parc des expositions - Paris - Porte-de-Versailles - Pavillon 2/2

Salon "Partir étudier à l'étranger" 31 janvier - 01 février 2015 10h00 à 18h00. Parc des expositions - Paris - Porte-de-Versailles - Pavillon 2/2

Salon de l'Etudiant, de la Formation et des Métiers de Cergy-Pontoise 31 janvier 2015 10h à 18h. Hall Saint-Martin Chaussée Jules-César Pontoise

Salon des Formations Artistiques 31 janvier - 01 février 2015 Parc des expositions - Paris - Porte de Versailles - Pavillon 8

Expolangues - 33e édition 05 - 07 février 2015 10h à 18h parc des expositions Porte de Versailles

Paris - Rencontres de l'Etudiant : Les formations et les métiers de l'Industrie (automobile, aéronautique, mécanique...)
07 février 2015 de 10h à 18h Cap15 quai de Grenelle Paris 15ème